

Poids en kilogramme pour un Indice de masse corporelle donné																	
Taille en mètre	<b>Indice de Masse Corporelle (IMC) = poids/carré de la taille</b>																
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
	Poids normal						Surpoids						Obésité				
1,500	43	45	47	50	52	54	56	59	61	63	65	68	70	72	74	77	79
1,525	44	47	49	51	53	56	58	60	63	65	67	70	72	74	77	79	81
1,550	46	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	72	74	77	79	82	84
1,575	47	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	74	77	79	82	84	87
1,600	49	51	54	56	59	61	64	67	69	72	74	77	79	82	84	87	90
1,625	50	53	55	58	61	63	66	69	71	74	77	79	82	85	87	90	92
1,650	52	54	57	60	63	65	68	71	74	76	79	82	84	87	90	93	95
1,675	53	56	59	62	65	67	70	73	76	79	81	84	87	90	93	95	98
1,700	55	58	61	64	66	69	72	75	78	81	84	87	90	92	95	98	101
1,725	57	60	62	65	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104
1,750	58	61	64	67	70	73	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107
1,775	60	63	66	69	72	76	79	82	85	88	91	95	98	101	104	107	110
1,800	62	65	68	71	75	78	81	84	87	91	94	97	100	104	107	110	113
1,825	63	67	70	73	77	80	83	87	90	93	97	100	103	107	110	113	117
1,850	65	68	72	75	79	82	86	89	92	96	99	103	106	110	113	116	120
1,875	67	70	74	77	81	84	88	91	95	98	102	105	109	113	116	120	123
1,900	69	72	76	79	83	87	90	94	97	101	105	108	112	116	119	123	126
1,925	70	74	78	82	85	89	93	96	100	104	107	111	115	119	122	126	130
1,950	72	76	80	84	87	91	95	99	103	106	110	114	118	122	125	129	133

Le tableau se lit en ligne pour une taille donnée. Les poids de la ligne correspondent à l'IMC en haut de la colonne. Exemple : une personne mesurant 1 mètre 70 a un poids « normal » si son poids est entre 55 et 71 kilos, en surpoids à partir de 72 kilos, et obèse à partir de 87 kilos.